

# Osteopathie

Osteopathie- eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Körpers als umfassendes Therapiekonzept

Osteopathische Prinzipien:

- Der Körper ist eine ganzheitliche Einheit aus Körper, Geist und Seele
- Der Körper verfügt über Selbstheilungskräfte, Selbstregulationsmechanismus und Gesunderhaltungssysteme
- Die Körperstrukturen sind an ihre Funktion angepasst

Osteopathische Systeme:

- Das parietale System – es umfasst alle muskuloskelettalen Anteile, wie z.B. Knochen, Muskelgewebe, Bindegewebe, Sehnen und Bandverbindungen
- Das craniosacrale System- es umfasst den Schädel(Cranium), das zentrale und periphere Nervensystem, der Liquor, das Rückenmark mit Bindegewebshäuten und das Kreuzbein
- Das viscerale System - dazu zählt man die inneren Organe mit ihren bindegewebigen Hüllen

Eine Struktur, die alle drei anatomischen Systeme miteinander verbindet, sind die bindegewebigen Fasziensysteme. Über die Fasziensysteme kann eine Störung in alle anatomische Teilbereiche getragen werden.